



Program strategiczny Srebrna Małopolska 2030

Anna Mlost
Z-ca dyrektora
Departament Rozwoju Regionu UMWM



Cel główny

Poprawa jakości życia starszych mieszkańców Małopolski oraz zapewnienie pomyślnego i aktywnego starzenia się

w tym:

- Wyższa jakość życia starszych mieszkańców województwa poprzez poprawę ich stanu zdrowia,
- Stworzenie optymalnych warunków uczestnictwa osób starszych w życiu społecznym,
- Wydłużenie aktywności zawodowej.

Pomyślne starzenie się jest procesem, który dotyczy wielu aspektów życia osób starszych. Jego przebieg zależy od czynników – także tych występujących we wcześniejszych fazach życia osoby starszej.

Na pomyślne starzenie się składa się: długie życie w zdrowiu fizycznym i psychicznym, dobre samopoczucie i satysfakcja z życia, możliwości osobistego rozwoju i uczenia się nowych rzeczy, niezależność i sprawowanie kontroli nad własnym życiem, przynoszące zadowolenie kontakty z innymi ludźmi, możliwość uzyskiwania i dawania wsparcia, aktywność

Struktura programu

1. Wprowadzenie
 - Koncepcja Programu
 - Metoda tworzenia Programu
2. Spójność Programu z krajowymi i regionalnymi dokumentami strategicznymi
3. Sytuacja osób starszych w województwie małopolskim (wnioski z Diagnozy)
4. Analiza SWOT
5. Cel ogólny i cele szczegółowe Programu
6. Priorytety i kierunki interwencji Programu
 - Zdrowie i opieka
 - Aktywizacja społeczna
 - Aktywizacja zawodowa
 - Przestrzeń i mieszkalnictwo
6. Monitoring i ewaluacja Programu
7. Źródła finansowania Programu



Struktura Programu

Podział poszczególnych kierunków interwencji na:

1. Zadania samorządu województwa i formy ich realizacji (charakter operacyjny: zadanie)
2. Rekomendacje - postulowane zadania samorządów powiatowych i gminnych, NGO, podmiotów ekonomii społecznej, podmiotów leczniczych, przedsiębiorców oraz formy ich realizacji (dobre praktyki)



Zadanie:

- Nazwa zadania
- Forma realizacji (opis szczegółowy zadania: cel, zakres, wskaźniki, budżet)
- Podmioty realizujące

Rekomendacja:

- Nazwa rekomendacji
- Forma realizacji (opis rekomendacji)
- Postulowane podmioty realizujące
- Przykłady dobrych praktyk, dotychczasowych realizacji



Priorytety Programu strategicznego Srebrna Małopolska 2030



I. Zdrowie i opieka



II. Aktywizacja społeczna



III. Aktywizacja zawodowa



IV. Przestrzeń i mieszkalnictwo



Priorytet I. Zdrowie i opieka

Kierunek Interwencji 1. Promocja i profilaktyka zdrowotna

Kierunek Interwencji 2. Poprawa dostępu do wysokiej jakości usług zdrowotnych i społecznych umożliwiających niezależne funkcjonowanie

Kierunek Interwencji 3. Wykorzystanie innowacji społecznych i technologicznych w usługach zdrowotnych i opiekuńczych dla osób starszych





Priorytet I. Zdrowie i opieka



Kierunek Interwencji 1. Promocja i profilaktyka zdrowotna

Zadanie 1	„Zadbaj o swoje serce po czterdziestce” – Małopolski Program Profilaktyki Choroby Niedokrwiennej Serca
Zadanie 2	Małopolski Program Profilaktyki Osteoporozy
Zadanie 3	„Starość to radość – zdrowy i aktywny senior!” Edukacja prozdrowotna osób starszych. Konkurs grantowy
Zadanie 4	„Wiek seniora, a wigor juniora!” – zajęcia rehabilitacyjne dla seniorów. Konkurs grantowy
Rekomendacja 1	Bilans zdrowia człowieka dojrzałego. Rozwiązanie systemowe w podstawowej opiece zdrowotnej
Rekomendacja 2	Zapobieganie występowania zespołu kruchości (<i>frailty syndrome</i>), niedożywienia i sarkopenii
Rekomendacja 3	Gmina przyjazna seniorom „Srebrna gmina małopolska”
Rekomendacja 4	Konferencje poświęcone zdrowiu seniorów „Srebrne zdrowie”





Priorytet I. Zdrowie i opieka



Kierunek Interwencji 2. Poprawa dostępu do wysokiej jakości usług zdrowotnych i społecznych umożliwiających niezależne funkcjonowanie

Zadanie 1	Opieka dostępna – rozwój usług środowiskowych na bazie placówek opieki całodobowej
Zadanie 2	„Po sąsiedzku” – dzienna opieka i terapia dla seniorów
Zadanie 3	Kampania na temat nadużywania leków
Rekomendacja 1	„Kąciki seniora” w aptekach





Priorytet I. Zdrowie i opieka



Kierunek Interwencji 3. Wykorzystanie innowacji społecznych i technologicznych w usługach zdrowotnych i opiekuńczych dla osób starszych

Zadanie 1	Wdrażanie projektu „Małopolski Tele-Anioł 2.0”
Zadanie 2	Tworzenie programów pilotażowych mających za zadanie ocenę celowości wdrażania nowych instrumentów technologicznych monitorujących zdalnie stan pacjenta. (Programy pilotażowe)
Zadanie 3	Współpraca międzynarodowa w zakresie korzystania z nowych technologii i innowacji społecznych
Rekomendacja 1	Konkurs „Srebrna innowacja”





Priorytet II. Aktywizacja społeczna



Kierunek Interwencji 1. Poprawa dostępności oferty edukacyjno-kulturalnej dla osób starszych

Kierunek Interwencji 2. Poprawa dostępności oferty rekreacyjno-turystycznej dla osób starszych

Kierunek Interwencji 3. Zwiększanie roli osób starszych w życiu publicznym

Kierunek Interwencji 4. Rozwój kompetencji cyfrowych oraz podniesienie poziomu bezpieczeństwa osób starszych

Kierunek Interwencji 5. Rozwój wolontariatu senioralnego





Priorytet II. Aktywizacja społeczna



Kierunek Interwencji 1. Poprawa dostępności oferty edukacyjno-kulturalnej dla osób starszych

Zadanie 1	Regionalny Portal Senioralny
Zadanie 2	Program Małopolska Kultura Wrażliwa
Zadanie 3	Rozwój wirtualnej bazy dóbr kultury połączonej z podnoszeniem kompetencji cyfrowych seniorów
Zadanie 4	Małopolskie Miejsce Przyjazne Seniorom
Zadanie 5	Projekt „Aktywny Senior” - otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych Województwa Małopolskiego w obszarze działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym
Zadanie 6	Zwiększanie kompetencji małopolskich kadr kultury w zakresie oferty kulturalnej dla osób starszych
Rekomendacja 1	Gminne Programy Aktywności i Integracji Seniorów
Rekomendacja 2	Rozwój zainteresowań osób starszych – Centrum Majsterkowicza





Priorytet II. Aktywizacja społeczna



Kierunek Interwencji 2. Poprawa dostępności oferty rekreacyjno-turystycznej dla osób starszych

Zadanie 1	Otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych Województwa Małopolskiego w obszarze działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym w zakresie turystyki pn. „Małopolska Gościnna”
Zadanie 2	Rekreacja i korzystanie z dóbr kultury w Małopolsce z udziałem internetowych źródeł wiedzy
Rekomendacja 1	Promowanie aktywności fizycznej osób starszych





Priorytet II. Aktywizacja społeczna



Kierunek Interwencji 3. Zwiększanie roli osób starszych w życiu publicznym

Zadanie 1	Małopolski Kongres Srebrnej Gospodarki
Zadanie 2	Małopolska Rada ds. Polityki Senioralnej
Zadanie 3	Małopolski Plebiscyt „Poza Stereotypem – Seniorka i Senior Roku”
Rekomendacja 1	Profesjonalizacja organizacji senioralnych w zakresie pozyskiwania zewnętrznych źródeł finansowania na rzecz projektów społecznych
Rekomendacja 2	Wzmocnienie zaangażowania seniorów w życie publiczne





Priorytet II. Aktywizacja społeczna



Kierunek Interwencji 4. Rozwój kompetencji cyfrowych oraz podniesienie poziomu bezpieczeństwa osób starszych

Zadanie 1	Badanie ankietowe kompetencji cyfrowych osób starszych w Małopolsce
Zadanie 2	Projekt „Małopolski Senior w Sieci” – otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych Województwa Małopolskiego w obszarze działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym
Zadanie 3	Senior – Animator – „Szkolenie dla animatorów/ liderów społeczności seniorskich z elementami kształcenia kompetencji cyfrowych i działań antykryzysowych”
Zadanie 4	Bezpieczny senior





Priorytet II. Aktywizacja społeczna



Kierunek Interwencji 5. Rozwój wolontariatu senioralnego

Rekomendacja 1

Rozwijanie wolontariatu senioralnego na poziomie regionalnym i lokalnym





Priorytet III. Aktywizacja zawodowa

Kierunek Interwencji 1. Utrzymanie zatrudnienia przez osoby starsze

Kierunek Interwencji 2. Budowanie kultury organizacyjnej w firmach pod kątem adaptacji miejsc pracy do potrzeb starszych pracowników





Priorytet III. Aktywizacja zawodowa



Kierunek Interwencji 1. Utrzymanie zatrudnienia przez osoby starsze

Zadanie 1	Wspieranie osób w wieku emerytalnym w pozostawaniu w zatrudnieniu
Zadanie 2	Przygotowanie osób do pracy w zawodach związanych z opieką długoterminową
Rekomendacja 1	Stworzenie systemu bonowego do finansowania opieki nad osobą zależną





Priorytet III. Aktywizacja zawodowa



Kierunek Interwencji 2. Budowanie kultury organizacyjnej w firmach pod kątem adaptacji miejsc pracy do potrzeb starszych pracowników

Zadanie 1	Promowanie i tworzenie u pracodawców systemów intermentoringu
Zadanie 2	Dostosowanie miejsc pracy do wymogów ergonomii
Zadanie 3	Promowanie i dofinansowywanie pracodawcom kosztów wypracowania rozwiązań służących wdrażaniu elastycznych form zatrudnienia
Zadanie 4	Promowanie, pomoc we wdrożeniu i dofinansowywanie udzielania przez pracodawców benefitów
Rekomendacja 1	Opracowanie Katalogu stanowisk pracy zagrożonych, obciążających pod względem zdrowotnym





Priorytet IV. Przestrzeń i mieszkalnictwo



Kierunek Interwencji 1. Rozwój mieszkalnictwa senioralnego

Zadanie 1	Innowacyjna demonstracyjna przestrzeń dostosowana do samodzielnego zamieszkania przez seniorów
Rekomendacja 1	Ergoterapia - wsparcie w samodzielnym funkcjonowaniu





Źródła finansowania programu

Program strategiczny Srebrna Małopolska 2030 będzie realizowany przy wykorzystaniu środków własnych samorządu województwa, samorządów powiatowych i gminnych oraz finansowania zewnętrznego, w tym środków budżetu państwa i funduszy Unii Europejskiej.

Program przewiduje, że w latach 2023-2030 na realizację celów zostanie przeznaczona kwota 884 mln zł w tym na priorytet :

1. Zdrowie i opieka 334 mln zł,
2. Aktywizacja społeczna 27 mln zł,
3. Aktywizacja zawodowa 523 mln zł.

Rzeczywisty poziom wydatków będzie uzależniony od wysokości faktycznie dostępnych/przekazanych środków.

Kwota środków w szacunkowej wysokości 300 000 zł przeznaczona na przygotowanie raportu ewaluacyjnego podsumowującego efekty realizacji Programu będzie pochodziła z budżetu Województwa Małopolskiego.



Wstępny harmonogram konsultacji społecznych programu

Konsultacje projektu Programu – ogłoszenie konsultacji projektu programu	Luty 2023
Konsultacje z KWRiST	Luty 2023
Konsultacje na posiedzeniu Małopolskiej Rady ds. Polityki Senioralnej	Luty 2023
Konsultacje uwag z członkami Zespołu Zadaniowego ds. Programu	Marzec 2023
Przygotowanie sprawozdania z konsultacji i przyjęcie przez ZWM	30 dni od zakończenia konsultacji
Przygotowanie ostatecznej wersji Programu i przyjęcie przez ZWM	Czerwiec 2023



Srebrna Małopolska 2030



Departament Rozwoju Regionu
Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego
Tel. 12/29 90 900