

Bieg pn. „Maraton Niepodległości”  
11 listopada 2009r.



Limanowa - Marcinkowice

**REGULAMIN BIEGU**  
**pn. „Maraton Niepodległości”**  
**Limanowa – Marcinkowice**

**I. ORGANIZATOR**

1. Organizatorem biegu jest: **Wójt Gminy Chelmeć oraz Gminny Ośrodek Kultury w Chelmcu z siedzibą w Kłęczanach**
2. Współorganizatorzy: **Starosta Powiatu Nowosądeckiego, Starosta Powiatu Limanowskiego, Miasto Limanowa oraz Gmina Limanowa**
3. **Biuro Zawodów i Dane adresowe Organizatora:**  
**Gminny Ośrodek Kultury w Chelmcu z siedzibą w Kłęczanach**  
**Kłęczany 1**  
**33-394 Kłęczany**  
tel. 0-18 443 33 73 tel/fax . 0-18 443 33 73  
[www.gok.chelmeć.pl](http://www.gok.chelmeć.pl) e-mail: gok@chelmeć.pl

**II. Cel imprezy**

Ideą „Maratonu Niepodległości” jest : uczczenie Bohaterów naszej Ojczyzny, przybliżenie doniosłych wydarzeń historycznych na naszych ziemiach oraz integrowanie naszych sąsiadujących gmin.

Celem imprezy jest: popularyzacja idei biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku, promowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców naszego regionu oraz zapoznanie z walorami krajobrazowymi i historycznymi powiatu nowosądeckiego i limanowskiego.

**III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się **11 listopada 2009 r. /środa/**
2. **Start: godzina 9.30 ul. Matki Boskiej Bolesnej Limanowa**  
Zawodnicy na start muszą się zgłosić do godz. 9:15.  
**Meta : Zespół Szkół w Marcinkowicach**
3. **Długość trasy: 18 km.**
4. Bieg rozegrany zostanie przy ograniczonym ruchu kołowym. Zawodnicy mają obowiązek stosować się do przepisów ruchu drogowego, poleceń pracowników obsługi biegu oraz Straży Pożarnej i Policji.

5. Trasa biegu , nawierzchnią asfaltową:

**Limanowa ul. Matki Boskiej Bolesnej**  
**Mordarka**  
**Pisarzowa**  
**Męcina**  
**Chomranice**  
**Kłęzany**  
**Marcinkowice Zespół Szkół w Marcinkowicach**

6. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

#### **PUNKTY ODŻYWIANIA, ODŚWIEŻANIA, KONTROLNE, ORAZ LIMIT CZASU**

**pierwszy –odżywki prywatne**

**drugi – napój izotoniczny**

**trzeci – woda**

7. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy **wynoszący 3 godziny**.  
Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. **12:30**, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

#### **IV. UCZESTNICTWO**

1. W **biegu pn. „Maraton Niepodległości”** prawo startu mają osoby, które do dnia 11 listopada 2009 roku ukończą 18 lat.  
Osoby, które ukończyły 16 lat mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (*podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095*).
3. **Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów w pobliżu Startu/Mety, w godz. 8.00 – 9.15**
4. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
5. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym.
6. Organizator nie zapewnia szatni, depozytu, natrysków ani umywalni.
7. Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają napoje oraz posiłek.

#### **V. ZGŁOSZENIA**

1. Termin zgłoszenia **upływa z dniem 9 listopada 2009r.** /Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zgłoszenia/
2. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego, który należy dostarczyć Organizatorowi drogą email lub listową na adres Organizatora.
3. **Organizatorzy nie pobierają opłaty startowej.**

#### **VI. KLASYFIKACJE**

1. W **biegu pn „Maraton Niepodległości ”** będą prowadzone klasyfikacje indywidualne mężczyzn i kobiet

## VII. NAGRODY

1. W kategorii mężczyzn i kobiet:

**1 miejsce – 1.000 zł oraz Puchar**

**2 miejsce – 700 zł. oraz Puchar**

**3 miejsce – 500 zł. oraz Puchar**

2. Oficjalne wyniki zawodów zamieszczone zostaną w ciągu 5 dni na stronie internetowej biegu: [www.chelmiec.pl](http://www.chelmiec.pl)

## VIII. FINANSOWANIE

1. Koszty organizacji biegu pokrywa w całości Organizator i instytucje wspomagające
2. Koszty dojazdów oraz innych świadczeń związanych ze startem pokrywają zawodnicy lub organizacje delegujące we własnym zakresie.

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
4. Zawodnicy kończący bieg zgodnie z regulaminem, otrzymają na mecie medal pamiątkowy i dyplom uczestnictwa. Otrzymanie dyplomu będzie możliwe tylko na mecie biegu. Organizator nie wysyła dyplomów pocztą. Organizator zapewnia przewóz bagażu osobistego zawodników z miejsca startu na metę.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.
7. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.

**U W A G A !**

**Zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazany jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.**

**Biuro Zawodów w dniu imprezy: Zespół szkół w Marcinkowicach**

**Dane adresowe Organizatora:**

**Gminny Ośrodek Kultury w Chelmcu z siedzibą w Kłęczanach**

**Kłęczany 1**

**33-394 Kłęczany**

**tel. 0-18 443 33 73 tel/fax . 0-18 443 33 73**

**[www.gok.chelmiec.pl](http://www.gok.chelmiec.pl) e-mail: [gok@chelmiec.pl](mailto:gok@chelmiec.pl)**

Formularz zgłoszeniowy  
**BIEGU**  
**pn. „Maraton Niepodległości ”**  
**Limanowa – Marcinkowice**  
**Termin zgłoszenia do 9 listopada 2009r.**

\*Imię:

\*Nazwisko:

Klub:

\*Płeć:  Mężczyzna  Kobieta

\*Data urodzenia:

\*Kraj:  Polska  Inny kraj

\*Miejscowość:

\*Ulica:

\*Numer domu:

Numer mieszkania:

Numer telefonu:

Adres e-mail:

Informuję, że znam regulamin Biegu i zobowiązuję się do jego przestrzegania.\*

Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny do udziału w biegu i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).\*

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją imprezy oraz wykorzystania mojego wizerunku na zdjęciach i filmach przygotowanych z imprezy na potrzeby organizatora.\*

.....  
czytelny podpis uczestnika biegu