

Kupuj lekarstwa, nie rujnuj kieszeni

- Sprawdziliśmy, ile na zestaw najbardziej popularnych leków wydają emerycy i renciści z Nowego Sącza
- Specjalnie dla Was porównujemy oferty największych aptek. Można oszczędzić kilkadziesiąt złotych!

Nowy Sącz

Anna Oskierko

a.oskierko@gk.pl

Głodowe emerytury i renty, ale czyż przecież się trzeba. Niejeden mieszkaniec Nowego Sącza na lekarstwa wydaje jedną trzecią swojego miesięcznego budżetu. Okazuje się jednak, że warto sprawdzać ceny w różnych aptekach. Z naszego rankingu wynika, że tylko na kilku podstawowych medykamentach można zaoszczędzić nawet kilkadziesiąt złotych.

- Starsi ludzie najczęściej potrzebują leków nasercowych, przeciwbólowych, preparatów na nadciśnienie, leków poprawiających krążenie - wymienia doktor Tomasz Płatek, kierownik oddziału geriatry w gorlickim szpitalu. - Emerycy często kupują także leki na zaburzenia pamięci oraz leki nasenne.

Tomasz Płatek pomógł nam stworzyć listę 10 najczęściej kupowanych nier refundowanych leków. Zakup niektórych to wydatek rzędu kilkudziesięciu złotych.

- Na szczęście do każdego preparatu mamy tańszy zamiennik, który nie różni się składem od droższego leku. Zamiast drogiego Bisocardu na serce można kupić Corectin, który jest o połowę tańszy - mówi Dorota Nakielska z apteki „Z uśmiechem”. - Memotropil można za-



► Stanisław Świerczek, zanim kupi leki, sprawdza, gdzie jest najtaniej. Woli pójść do apteki położonej dalej, ale za to tańszej

stąpić Biotropilem, tańszym o ponad 5 zł.

Zamienniki są niemal do wszystkich preparatów. Jak podkreśla jednak farmaceutka Magdalena Pachut, wciąż nie wszyscy pacjenci są przekonani, że zamienniki różnią się od droższych leków tylko miejscem produkcji. Starsze osoby niekiedy trudno przekonać, że pod inną nazwą może się kryć tak samo skuteczny preparat.

- Od lat kupuję te same leki. Jestem do nich przyzwyczajona, wiem, że działają - mówi Genowefa Janusz, która na swoje lekarstwa wydaje prawie 200 zł miesięcznie. - Do zamienników nie jestem przekonana.

Innego zdania jest Stanisław Świerczek. - Kupuję zamienniki, bo są tak samo dobre. Równie ważne jest to, że można na nich nieco zaoszczędzić - mówi pan Stanisław.

Zwykle poszukuje leków w konkurencyjnych cenach. By wykupić ostatnią receptę, wybrał się do apteki oddalonej o 10 kilometrów od domu.

Tak samo postępuje Wiesław Lisowski. - Czasami wnuk pomaga mi szukać informacji dotyczących cen leków w internecie - mówi pan Wiesław. - Kiedy już wiem, gdzie dostanę najtańsze tabletki, robię wielką wyprawę do wybranej apteki. Bywa, że różne leki kupuję w różnych

Ceny leków w nowosądeckich aptekach

Kolorem czerwonym oznaczyliśmy najwyższe, a zielonym najniższe ceny leków.	Na Millennium Król. Jadwigi 31	Apteka Beskidzka Aleja Wolności 49	Apteka Rynek 27	Z uśmiechem ul. Sobieskiego 14	Arnica, ul. Korzeniowskiego 9	Elba, Grota Roweckiego 22	Stonieczna Aleja Wolności 37	Nasza ul. Długośza 22
Bisocard	10,9zł	7,9zł	11,5zł	8,9zł	9,98zł	11,8zł	7,99zł	9,9zł
Paracetamol	3,5zł	3,6zł	3,6zł	2,3zł	3,99zł	3,5zł	2,5zł	4,4zł
Nilogrin	34,9zł	29,9zł	22,9zł	34,1zł	nie ma	39,9zł	24,99	39,2zł
Polfilin	38,9zł	31,9zł	37,5zł	35,5zł	39,9zł	33zł	24,99	42,9zł
Nitrazepam	11,9zł	13zł	11,9zł	14,2zł	14,87	15,5zł	11,99zł	15,4zł
Memotropil	33,8zł	21,7zł	32,5zł	24,9zł	36,9zł	25,9zł	15,99	28,1zł
Polprazol	19,71zł	19,71zł	19,71zł	19,71zł	19,71zł	19,71zł	19,71zł	19,71zł
Norvasc	11,9zł	12,5zł	13,2zł	15,1zł	15,75zł	16zł	8,99zł	14,5zł
Flegamina 120ml	9,9zł	8,4zł	9,9zł	7,99zł	10,87	9,95zł	11,5zł	10,9zł
Ibuprom	3,49zł	4,9zł	5,2zł	4,99zł	5,57zł	5,5zł	5,99zł	5,4zł
SUMA	178,9	153,51	167,91	167,69	157,54	180,76	134,64	190,41

miejscach. Bardziej opłaca się przejechać autobusem przez całe miasto, niż wydać niepotrzebnie dodatkowe 50 zł - dodaje emeryt, który wczoraj w aptece zostawił 120 zł.

Aptekarze doskonale zdają sobie sprawę, że mieszkańcy Sącza kupują zwykle tam, gdzie jest taniej. Dlatego muszą mieć dla nich właściwą ofertę.

- Zawsze są u nas kolejki. W ogonku czekają głównie starsi pacjenci - mówi Sabina Zbożień z apteki „Stoniecznej”. - Żeby pozyskać klientów, nie stosujemy wysokiej marży. Możemy sobie pozwolić na upusty, bo należymy do sieci aptek, która może kupić leki

w hurtowej ilości po niższej cenie.

Mniejsze apteki, w których leki są trochę droższe, również mają swoich zwolenników. Starsze osoby często decydują się na kupowanie leków w aptece położonej najbliżej ich miejsca zamieszkania, dlatego osiedlowe apteki nie narzekają na brak klientów.

- Wiadomo, że apteki sieciowe mogą więcej zamówić i zaproponować niższe ceny - mówi Tomasz Błaszczak z apteki na Rynku. - My za to proponujemy zniżki naszym stałym klientom.

Katarzyna Wolska wydała wczoraj na lekarstwa 78 zł. Mówi, że nie patrzy na ceny, robi za-

kupy tam, gdzie akurat jej po drodze. - Mimo siedemdziesiątki na karku wciąż jestem aktywna. Mam różne sprawy do załatwienia w różnych częściach miasta i gdy przypominam sobie, że mam kupić leki, wchodzę do pierwszej napotkanej apteki i je kupuję - mówi emerytka. - Kiedy farmaceuta proponuje mi tańsze zamienniki, najczęściej skorzystam z jego rady, ale nie miałabym w sobie tyle determinacji, żeby jeździć na drugi koniec miasta tylko po to, by zaoszczędzić.

Jak się okazuje, to raczej błędna logika. Jak dowodzi nasze zestawienie cen leków, na objawie można zyskać 55 zł. ●

55

ZŁOTYCH
możesz zaoszczędzić na zestawie leków, dzięki naszemu rankingowi

Chełmiec chce mieć szkołę muzyczną

Chełmiec

Wojciech Chmura

w.chmura@gk.pl

Gmina Chełmiec zamierza uruchomić od września szkołę muzyczną I stopnia. Wójt Bernard Stawiarski na stronie internetowej swojego urzędu gminy (chemiec.pl) zwrócił się z prośbą do zainteresowanych rodziców dzieci i młodzieży o wypełnienie i dostarczenie ankiet. Formularze zamieszczone są w internecie, należy je wypełnić i dostarczyć do urzędu w terminie

do 14 marca, a więc do najbliższego piątku. - Mamy na terenie naszej gminy bardzo dużo różnych zespołów muzycznych. Ich skład jest często przypadkowy, a chcielibyśmy kształcić własnych młodych muzyków - wyjaśnia cel powstania szkoły wójt Stawiarski. Dodaje, że ma od dawna zapytania, czy taka szkoła w Chełmcu mogłaby powstać.

- Nie widzę żadnych przeszkód, by edukację muzyczną uruchomić na terenie Zespołu Szkół w Chełmcu. Jest tam podstawówka i gimnazjum, może być także szkoła muzyczna -

mówi wójt. Jego zdaniem powinna się znaleźć grupka dzieci, z której można by utworzyć klasę do wspólnych zajęć rytmiki i indywidualnej nauki gry na instrumentach.

- Wszystko zależy od liczby zgłoszeń. Mogą być dzieci także z Nowego Sącza - dodaje.

Szkoła miałaby być z początku opłacana z budżetu gminnego ośrodka kultury, a później ze środków pozyskanych zarówno z resortów edukacji i kultury. Zdaniem władz gminy z pozyskaniem nauczycieli gry nie powinno być większego problemu. ●

Walczą o pieniądze dla dzieci

Nowosądeckie

Anna Oskierko

a.oskierko@gk.pl

Już blisko 300 inicjatyw społecznych, których celem jest pomoc rodzicom w wychowaniu małych dzieci, uczestniczy w konkursie grantowym „To dla mnie ważne” Fundacji Aviva.

O granty z łącznej puli 100 tys. zł walczą również inicjatywy z Sądecczyzny.

Gorczańska Organizacja Turystyczna jest pomysłodawcą

Szlaku Małopolska dla dzieci - inicjatywy, która promuje turystykę dla najmłodszych. Chcą zająć się opracowaniem przewodników z ofertą dla rodzin z dziećmi i pomysłami wycieczek na lato i zimę. Będą to propozycje mniej znane, ale atrakcyjne z punktu widzenia małych dzieci.

O pieniądze stara się też Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Wsi Gaboń, które chce kupić sprzęt sportowy dla najmłodszych. Na sport stawia też Rugby Club Biało-Czarni Nowy Sącz, który podczas wakacji ma zamiar organizować pikniki

sportowe, zajęcia treningowe i rozgrywki w formie turnieju dla dzieci. Nieformalne stowarzyszenie rodziców z Krynicy-Zdroju walczy o środki na Jordanówkę na Polanie Michasiewiczowej, a Katarzyna Bielak-Wójtowicz na warsztaty fotograficzne.

Konkurs trwa do 28 marca. Głosy na wybraną inicjatywę można oddawać na stronie www.todlamnieważne.pl. 20 propozycji z największym poparciem zostanie przedstawionych jury, które rozdzieli pulę 100 tys. zł. Lista laureatów zostanie ogłoszona w kwietniu. ●